MENIU PENTRU DIFERITE CULTE RELIGIOASE – Noiembrie 2026

Meniu pentru diferite culte religioase 02.11 – 08.11.2026

Ziua	Mic dejun	Prânz	Cină	Kcal. / Macronutrienți
LUNI	Pâine* 400 g (1), ceai, omletă 120 g (3) cu caşcaval 50 g (7) și telemea 50 g (7), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), ardei roşu 200 g, lapte 200 ml (7), chec 60 g (1, 3, 7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g Gogoşari murați 100 g (10)	Mămăligă cu brânză 350 g (7), caşcaval 30 g (7) și piept de pui la grill 90 g (6) Fructe 200 g	Kcal: 3365,29 Proteine: 172,60 g Glucide: 404,91 g Lipide: 107,06 g
MARȚI	Pâine* 400 g (1), ceai Crenvurşti de pui 2 buc. – 100 g (6), muştar 10 g (10), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varză dulce cu orez 250 g și pulpă de pui la cuptor 120 g Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Conservă de hering în sos tomat 170 g (4) Macaroane cu griş 350 g (1, 3) Fructe 200 g	Kcal: 3536,15 Proteine: 145,76 g Glucide: 444,53 g Lipide: 121,84 g
MIERCURI	Pâine* 400 g (1) Şuncă de pui 100 g (7) Unt 2 buc. – 20 g (7), ardei 200 g, croissant cu cremă de cacao 65 g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorbă de burtă cu carne de vită 300 ml (3, 7) Papricaş de cartofi cu carne de pui 270 g (9), murături 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Griş cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 40 g Iaurt 150 g (7)	Kcal: 3706,26 Proteine: 158,28 g Glucide: 512,4 g Lipide: 105,68 g
JOI	Pâine* 400 g (1), ceai Unt 2 buc. – 20 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 20 g Crenvurşti 100 g (6), caşcaval 30 g (7), castravete 100 g	Supă de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricaş de cartofi cu carne de pui 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) și carne măcinată de pui 150 g Fructe 200 g	Kcal: 3559,35 Proteine: 145,87 g Glucide: 423,41 g Lipide: 133,49 g
VINERI	Pâine* 400 g (1), ochi de ou 2 buc. – 100 g (3), caşcaval 50 g (7), parizer de pui 50 g (6), roşie 200 g	Supă de pui a la grec cu smântână 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazăre 250 g (1, 9) cu pulpă de pui la tavă 120 g și murături 100 g (10)	Macaroane cu brânză dulce 350 g (1, 3, 7) și cordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Kcal: 3557,08 Proteine: 194,71 g Glucide: 435,25 g Lipide: 103,29 g
SÂMBĂTĂ	Pâine* 400 g (1), ceai, unt 2 buc. – 20 g (7) Conservă de ton în ulei 160 g (4), roşie 200 g	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 150 g Fructe 200 g	Conservă cu carne de vită 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	Kcal: 3023,98 Proteine: 193,45 g Glucide: 276,78 g Lipide: 123,84 g
DUMINICĂ	Pâine* 400 g (1), unt 2 buc. – 20 g (7), şuncă de pui 100 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120 g	Supă de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezosate 120 g, murături 100 g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucățele 300 g și caşcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	Kcal: 3733,36 Proteine: 167,11 g Glucide: 471,98 g Lipide: 114,8 g

** Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei.*

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Îngrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:
Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod: 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 47632831 J35/663/2023

Meniu pentru diferite culte religioase 09.11 – 15.11.2026

Ziua	Mic dejun	Prânz	Cină	Kcal. / Macronutrienți
LUNI	Pâine* 400 g (1), ceai, omletă 120 g (3) cu caşcaval 50 g (7) şi telemea 50 g (7), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), ardei roşu 200 g, lapte 200 ml (7), chec 60 g (1, 3, 7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g Gogoşari murați 100 g (10)	Mămăligă cu brânză 350 g (7), caşcaval 30 g (7) şi piept de pui la grill 90 g (6) Fructe 200 g	Kcal: 3365,29 Proteine: 172,60 g Glucide: 404,91 g Lipide: 107,06 g
MARȚI	Pâine* 400 g (1), ceai Crenvurşti de pui 2 buc. – 100 g (6), muştar 10 g (10), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varză dulce cu orez 250 g şi pulpă de pui la cuptor 120 g Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Conservă de hering în sos tomat 170 g (4) Macaroane cu griş 350 g (1, 3) Fructe 200 g	Kcal: 3536,15 Proteine: 145,76 g Glucide: 444,53 g Lipide: 121,84 g
MIERCURI	Pâine* 400 g (1) Şuncă de pui 100 g (7) Unt 2 buc. – 20 g (7), ardei 200 g, croissant cu cremă de cacao 65 g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorbă de burtă cu carne de vită 300 ml (3, 7) Papricaş de cartofi cu carne de pui 270 g (9), murături 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Griş cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 40 g Iaurt 150 g (7)	Kcal: 3706,26 Proteine: 158,28 g Glucide: 512,4 g Lipide: 105,68 g
JOI	Pâine* 400 g (1), ceai Unt 2 buc. – 20 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 20 g Crenvurşti 100 g (6), caşcaval 30 g (7), castravete 100 g	Supă de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricaş de cartofi cu carne de pui 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) şi carne măcinată de pui 150 g Fructe 200 g	Kcal: 3559,35 Proteine: 145,87 g Glucide: 423,41 g Lipide: 133,49 g
VINERI	Pâine* 400 g (1), ochi de ou 2 buc. – 100 g (3), caşcaval 50 g (7), parizer de pui 50 g (6), roşie 200 g	Supă de pui a la grec cu smântână 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazăre 250 g (1, 9) cu pulpă de pui la tavă 120 g şi murături 100 g (10)	Macaroane cu brânză dulce 350 g (1, 3, 7) şi cordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Kcal: 3557,08 Proteine: 194,71 g Glucide: 435,25 g Lipide: 103,29 g
SÂMBĂTĂ	Pâine* 400 g (1), ceai, unt 2 buc. – 20 g (7) Conservă de ton în ulei 160 g (4), roşie 200 g	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 150 g Fructe 200 g	Conservă cu carne de vită 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	Kcal: 3023,98 Proteine: 193,45 g Glucide: 276,78 g Lipide: 123,84 g
DUMINICĂ	Pâine* 400 g (1), unt 2 buc. – 20 g (7), şuncă de pui 100 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120 g	Supă de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezosate 120 g, murături 100 g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucăţele 300 g şi caşcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	Kcal: 3733,36 Proteine: 167,11 g Glucide: 471,98 g Lipide: 114,8 g

** Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei.*
Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Îngrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:
Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod: 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 47632931 J35/663/2023

Meniu pentru diferite culte religioase 16.11 – 22.11.2026

Ziua	Mic dejun	Prânz	Cină	Kcal. / Macronutrienți
LUNI	Pâine* 400 g (1), ceai, omletă 120 g (3) cu caşcaval 50 g (7) şi telemea 50 g (7), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), ardei roşu 200 g, lapte 200 ml (7), chec 60 g (1, 3, 7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g Gogoşari murați 100 g (10)	Mămăligă cu brânză 350 g (7), caşcaval 30 g (7) şi piept de pui la grill 90 g (6) Fructe 200 g	Kcal: 3365,29 Proteine: 172,60 g Glucide: 404,91 g Lipide: 107,06 g
MARȚI	Pâine* 400 g (1), ceai Crenvurşti de pui 2 buc. – 100 g (6), muştar 10 g (10), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varză dulce cu orez 250 g şi pulpă de pui la cuptor 120 g Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Conservă de hering în sos tomat 170 g (4) Macaroane cu griş 350 g (1, 3) Fructe 200 g	Kcal: 3536,15 Proteine: 145,76 g Glucide: 444,53 g Lipide: 121,84 g
MIERCURI	Pâine* 400 g (1) Şuncă de pui 100 g (7) Unt 2 buc. – 20 g (7), ardei 200 g, croissant cu cremă de cacao 65 g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorbă de burtă cu carne de vită 300 ml (3, 7) Papricaş de cartofi cu carne de pui 270 g (9), murături 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Griş cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 40 g Iaurt 150 g (7)	Kcal: 3706,26 Proteine: 158,28 g Glucide: 512,4 g Lipide: 105,68 g
JOI	Pâine* 400 g (1), ceai Unt 2 buc. – 20 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 20 g Crenvurşti 100 g (6), caşcaval 30 g (7), castravete 100 g	Supă de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricaş de cartofi cu carne de pui 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) şi carne măcinată de pui 150 g Fructe 200 g	Kcal: 3559,35 Proteine: 145,87 g Glucide: 423,41 g Lipide: 133,49 g
VINERI	Pâine* 400 g (1), ochi de ou 2 buc. – 100 g (3), caşcaval 50 g (7), parizer de pui 50 g (6), roşie 200 g	Supă de pui a la grec cu smântână 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazăre 250 g (1, 9) cu pulpă de pui la tavă 120 g şi murături 100 g (10)	Macaroane cu brânză dulce 350 g (1, 3, 7) şi cordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Kcal: 3557,08 Proteine: 194,71 g Glucide: 435,25 g Lipide: 103,29 g
SÂMBĂTĂ	Pâine* 400 g (1), ceai, unt 2 buc. – 20 g (7) Conservă de ton în ulei 160 g (4), roşie 200 g	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 150 g Fructe 200 g	Conservă cu carne de vită 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	Kcal: 3023,98 Proteine: 193,45 g Glucide: 276,78 g Lipide: 123,84 g
DUMINICĂ	Pâine* 400 g (1), unt 2 buc. – 20 g (7), şuncă de pui 100 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120 g	Supă de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezosate 120 g, murături 100 g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucăţele 300 g şi caşcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	Kcal: 3733,36 Proteine: 167,11 g Glucide: 471,98 g Lipide: 114,8 g

** Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei.*
Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Îngrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:
Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod: 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 47632931 J35/663/2023

Meniu pentru diferite culte religioase 23.11 – 29.11.2026

Ziua	Mic dejun	Prânz	Cină	Kcal. / Macronutrienți
LUNI	Pâine* 400 g (1), ceai, omletă 120 g (3) cu caşcaval 50 g (7) şi telemea 50 g (7), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), ardei roşu 200 g, lapte 200 ml (7), chec 60 g (1, 3, 7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g Gogoşari murați 100 g (10)	Mămăligă cu brânză 350 g (7), caşcaval 30 g (7) şi piept de pui la grill 90 g (6) Fructe 200 g	Kcal: 3365,29 Proteine: 172,60 g Glucide: 404,91 g Lipide: 107,06 g
MARȚI	Pâine* 400 g (1), ceai Crenvurşti de pui 2 buc. – 100 g (6), muştar 10 g (10), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varză dulce cu orez 250 g şi pulpă de pui la cuptor 120 g Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Conservă de hering în sos tomat 170 g (4) Macaroane cu griş 350 g (1, 3) Fructe 200 g	Kcal: 3536,15 Proteine: 145,76 g Glucide: 444,53 g Lipide: 121,84 g
MIERCURI	Pâine* 400 g (1) Şuncă de pui 100 g (7) Unt 2 buc. – 20 g (7), ardei 200 g, croissant cu cremă de cacao 65 g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorbă de burtă cu carne de vită 300 ml (3, 7) Papricaş de cartofi cu carne de pui 270 g (9), murături 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Griş cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 40 g Iaurt 150 g (7)	Kcal: 3706,26 Proteine: 158,28 g Glucide: 512,4 g Lipide: 105,68 g
JOI	Pâine* 400 g (1), ceai Unt 2 buc. – 20 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 20 g Crenvurşti 100 g (6), caşcaval 30 g (7), castravete 100 g	Supă de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricaş de cartofi cu carne de pui 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) şi carne măcinată de pui 150 g Fructe 200 g	Kcal: 3559,35 Proteine: 145,87 g Glucide: 423,41 g Lipide: 133,49 g
VINERI	Pâine* 400 g (1), ochi de ou 2 buc. – 100 g (3), caşcaval 50 g (7), parizer de pui 50 g (6), roşie 200 g	Supă de pui a la grec cu smântână 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazăre 250 g (1, 9) cu pulpă de pui la tavă 120 g şi murături 100 g (10)	Macaroane cu brânză dulce 350 g (1, 3, 7) şi cordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Kcal: 3557,08 Proteine: 194,71 g Glucide: 435,25 g Lipide: 103,29 g
SÂMBĂTĂ	Pâine* 400 g (1), ceai, unt 2 buc. – 20 g (7) Conservă de ton în ulei 160 g (4), roşie 200 g	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 150 g Fructe 200 g	Conservă cu carne de vită 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	Kcal: 3023,98 Proteine: 193,45 g Glucide: 276,78 g Lipide: 123,84 g
DUMINICĂ	Pâine* 400 g (1), unt 2 buc. – 20 g (7), şuncă de pui 100 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120 g	Supă de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezosate 120 g, murături 100 g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucăţele 300 g şi caşcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	Kcal: 3733,36 Proteine: 167,11 g Glucide: 471,98 g Lipide: 114,8 g

** Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei.*
Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Îngrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:
Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod: 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI: 47632931 J35/663/2023

Meniu pentru diferite culte religioase 30.11 – 06.12.2026

Ziua	Mic dejun	Prânz	Cină	Kcal. / Macronutrienți
LUNI	Pâine* 400 g (1), ceai, omletă 120 g (3) cu caşcaval 50 g (7) şi telemea 50 g (7), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), ardei roşu 200 g, lapte 200 ml (7), chec 60 g (1, 3, 7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g Gogoşari murați 100 g (10)	Mămăligă cu brânză 350 g (7), caşcaval 30 g (7) şi piept de pui la grill 90 g (6) Fructe 200 g	Kcal: 3365,29 Proteine: 172,60 g Glucide: 404,91 g Lipide: 107,06 g
MARȚI	Pâine* 400 g (1), ceai Crenvurşti de pui 2 buc. – 100 g (6), muştar 10 g (10), brânză topită 2 buc. – 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varză dulce cu orez 250 g şi pulpă de pui la cuptor 120 g Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Conservă de hering în sos tomat 170 g (4) Macaroane cu griş 350 g (1, 3) Fructe 200 g	Kcal: 3536,15 Proteine: 145,76 g Glucide: 444,53 g Lipide: 121,84 g
MIERCURI	Pâine* 400 g (1) Şuncă de pui 100 g (7) Unt 2 buc. – 20 g (7), ardei 200 g, croissant cu cremă de cacao 65 g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorbă de burtă cu carne de vită 300 ml (3, 7) Papricaş de cartofi cu carne de pui 270 g (9), murături 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Griş cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 40 g Iaurt 150 g (7)	Kcal: 3706,26 Proteine: 158,28 g Glucide: 512,4 g Lipide: 105,68 g
JOI	Pâine* 400 g (1), ceai Unt 2 buc. – 20 g (7) Gem de fructe 2 buc. – 20 g Crenvurşti 100 g (6), caşcaval 30 g (7), castravete 100 g	Supă de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricaş de cartofi cu carne de pui 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) şi carne măcinată de pui 150 g Fructe 200 g	Kcal: 3559,35 Proteine: 145,87 g Glucide: 423,41 g Lipide: 133,49 g
VINERI	Pâine* 400 g (1), ochi de ou 2 buc. – 100 g (3), caşcaval 50 g (7), parizer de pui 50 g (6), roşie 200 g	Supă de pui a la grec cu smântână 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazăre 250 g (1, 9) cu pulpă de pui la tavă 120 g şi murături 100 g (10)	Macaroane cu brânză dulce 350 g (1, 3, 7) şi cordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prăjitură desert cu lapte 35 g (1, 3, 7)	Kcal: 3557,08 Proteine: 194,71 g Glucide: 435,25 g Lipide: 103,29 g
SÂMBĂTĂ	Pâine* 400 g (1), ceai, unt 2 buc. – 20 g (7) Conservă de ton în ulei 160 g (4), roşie 200 g	Ciorbă de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 150 g Fructe 200 g	Conservă cu carne de vită 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	Kcal: 3023,98 Proteine: 193,45 g Glucide: 276,78 g Lipide: 123,84 g
DUMINICĂ	Pâine* 400 g (1), unt 2 buc. – 20 g (7), şuncă de pui 100 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120 g	Supă de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezosate 120 g, murături 100 g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucăţele 300 g şi caşcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	Kcal: 3733,36 Proteine: 167,11 g Glucide: 471,98 g Lipide: 114,8 g

** Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei.*
Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform Regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de pădure, nuci, fistic, nuci macadamia, precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Îngrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:
Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici, Cod Unic 14484

Zărnescu-Popovici Suzana
nutriționist dietetician
cod: 14484

CENTRUL DE NUTRITIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 47632937 J35/663/2023