

**Meniu cantina și cameră de gardă 02.02.-08.02.2026**

	Mic dejun	Pranz	Cina	Kcal. Macronutrienți
LUNI	Paine* 400 g (1), ceai, unt 1 buc.-10 g (7), salam Victoria 100 g (6), branza topita 1 buc.-17,5 g (7), rosie 200 g Fructe de sezon 200 g	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Varza a la Cluj 250 g (9) cu carne tocata de porc si costita 150 g, eugenie 30 g (1, 3, 7)	Piure de cartofi 200 g (7) Cascaval pane 200 g (1,9) , murături 100 g (10), croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7)	Kcal: 3910,43 Proteine: 127,14 g Glucide: 492,24 g Lipide:157,72 g
MARTI	Paine* 400 g (1), salam Victoria 100 g (6), ochi de ou 2 buc. 100 g (3), unt 2 buc.-20 g (7), ardei 50 g, iaurt 150 g (7), banană 120 g	Ciorba de legume cu cus-cus cu os de porc 300 ml (1, 3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu carne porc 120 g, murături 100 g (10), fructe 200 g Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	Mamaliga 235 g cu file de peste 150 g(4), sote de morcovi 200 g (7) Desert: baton de ciocolata 50g (1, 3, 7) Sana 1 bucata 330 ml (7)	Kcal: 4268,27 Proteine:202,41 g Glucide: 521,22 g Lipide:126,88 g
MIERCURI	Paine* 400 g (1),Ceai Unt 1 buc.-10 g (7) Gem de fructe 2 buc.-20 g Salam de vara 100 g (6), cașcaval 30g (7), castravete 100g	Supa de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricas de cartofi cu carne de porc 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) si carne macinata de porc 150 g Fructe 200 g	Kcal: 3665,44 Proteine:160,1 g Glucide: 431,51 g Lipide:133,61 g
JOI	Paine* 400 g (1),Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), gem de fructe 2 buc.-20 g, lapte 250 ml (7) Salam de vară 100 g (6), ardei 50 g, telemea 50 g (7)	Ciorba de legume cu cus cus 300 ml (1, 3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu friptura de porc 150 g, murături 100 g (10) Fructe 200 g	Mamaliga 300 g cu carnati de curcan 200g Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3765,49</i> <i>Proteine:155,19 g</i> <i>Glucide: 423,13 g</i> <i>Lipide: 151,27 g</i>
VINERI	Paine*400g (1), unt 3 buc.-30g (7), gem 2 buc.-20g, ochi de ouă 2 buc.100g (3), branza proaspata 60 g (7), roșii 200g, Lapte cu cacao 250 ml (7)	Ciorba de legume cu afumatura 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 250 g (1, 9) cu conservă de carne de porc 300 g Biscuiți 100 g (1, 3, 7)	Costita fiarta 150 g cu macaroane cu branza sarata 300 g (1, 3, 7) Fructe 200 g Napolitane 100g (1,3,7)	<i>Kcal: 4679,27</i> <i>Proteine: 212,49 g</i> <i>Glucide: 503,91 g</i> <i>Lipide: 194,52 g</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), miere 2 buc – 40 g Omleta 100 g (5) cu telemea 50 g (7) Cârnați de porc 50 g (6), murături 100 g (10) Banană 120 g	Ciorba de pui a la grec 300 ml (3, 7, 9) Sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu polonez de porc 130 g, murături 100 g (10) Desert: eugenia 30 g (1, 3, 7)	Mâncare de cartofi 200 g (9) cu carnati cabanos 200 g (6) Desert: biscuiti cu crema 150g (1, 3, 7) cu iaurt 150g (7)	Kcal: 4982,04 Proteine: 156,22 g Glucide: 493,86 g Lipide: 239,44 g
DUMINICA	Paine* 400 g (1), unt 2 buc.-20 g (7), salam de vara 100 g (6), roșie 200 g, cașcaval 50 g (7) Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7), Lapte cu cacao 250 ml (7)	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3), piure de fulgi de cartofi 200g (7) cu pulpa de porc 150 g Compot 250 g	Tortellini cu sos roșu 300 g (1, 3) și carne măcinată de porc 50 g Fructe 200 g	Kcal: 3924,94 Proteine: 146,12 g Glucide: 476,26 g Lipide: 146,98 g



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici Cod Unic 14484



**Meniu cantina si camera de gardă 09.02-15.02.2026**

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) si telemea 50 g (7), branza topita 2 buc.-35g (7), , Lapte 200ml (7), chec 60g (1, 3,7)	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezodate la cuptor 150 g Gogoșari murati 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), si carnati de porc 90 g (6) Fructe 200 g Napolitane 100g (1,3,7)	<i>Kcal: 3924,2</i> <i>Proteine: 159,44 g</i> <i>Glucide: 492,1 g</i> <i>Lipide: 116,2 g</i>
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Cremwursti 2 buc.-120g (6), mustar 10 g (10), branza topita 2 buc.- 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorba de legume cu costiță afumată 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g si carne de porc macinata 120 g Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	Conserva de hering in sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 350 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:3824,11</i> <i>Proteine: 145,26 g</i> <i>Glucide: 444,35 g</i> <i>Lipide: 138,61 g</i>
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Salam de vara 100 g (7) Unt 2 buc.-20 g (7), Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de porc 270 g (9), muraturi 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Gris cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc.-40 g Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal: 3946,64</i> <i>Proteine: 139,98 g</i> <i>Glucide: 512,59 g</i> <i>Lipide: 139,40 g</i>
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), gem de fructe 2 buc.-20 g, salam Victoria 100 g (6), pate de pui 100 g (6) zacusca 150 g	Ciorba de legume cu costita de porc 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 250 g (1) cu polonez de porc 130 g, muraturi 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Pireu de fulgi de cartofi 200 g (7) cu Cascaval pane 200 g (1,9) Banană 120 g Sana 1 bucata 330 ml (7)	<i>Kcal: 4594,2</i> <i>Proteine: 168,13 g</i> <i>Glucide: 494,2 g</i> <i>Lipide: 181,21 g</i>
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), salam de porc 50 g (6), roșie 200 g zacusca 150 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu cabanos de porc 120 g și murături 100 g (10) Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	Macaroane cu branza dulce 350 g (1, 3, 7) si gordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3924,4</i> <i>Proteine: 201,51 g</i> <i>Glucide: 492,67 g</i> <i>Lipide: 121,2 g</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.-20 g (7) pate de porc 100g (6), roșie 200 g	Ciorba de legume cu costiță afumată 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu conservă carne de porc 150 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3642,71</i> <i>Proteine: 204,4 g</i> <i>Glucide: 286,66 g</i> <i>Lipide: 148,4, g</i>
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), salam de porc 100 g (6), omleta 60 g (3), castravete 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120g	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpa de porc 150 g, murături 100g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu carnati de curcan 200g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murati 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 4106,24</i> <i>Proteine: 181,2 g</i> <i>Glucide: 472,78 g</i> <i>Lipide: 141,6 g</i>

*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici Cod Unic 14484



**Meniu cantina și cameră de gardă 16.02-22.02.2026**

	Mic dejun	Pranz	Cina	Kcal. Macronutrienți
LUNI	Paine* 400 g (1), ceai, unt 1 buc.-10 g (7), salam Victoria 100 g (6), branza topita 1 buc.-17,5 g (7), rosie 200 g Fructe de sezon 200 g	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Varza a la Cluj 250 g (9) cu carne tocata de porc si costita 150 g, eugenie 30 g (1, 3, 7)	Piure de cartofi 200 g (7) Cascaval pane 200 g (1,7) murături 100 g (10), croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7)	Kcal: 3910,43 Proteine: 127,14 g Glucide: 492,24 g Lipide:157,72 g
MARTI	Paine* 400 g (1), salam Victoria 100 g (6), ochi de ou 2 buc. 100 g (3), unt 1 buc.-10 g (7), ardei 50 g, iaurt 150 g (7), banană 120 g	Ciorba de legume cu cus-cus cu os de porc 300 ml (1, 3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu carne porc 120 g, murături 100 g (10), fructe 200 g Inghetata vafa 200g (1,3,7)	Mamaliga 235 g cu crochete de peste 150 g(4), sote de morcovi 200 g (7) Desert: baton de ciocolata 50g (1, 3, 7) Sana 1 bucata 330 ml (7)	Kcal: 4268,27 Proteine:202,41 g Glucide: 521,22 g Lipide:126,88 g
MIERCURI	Paine* 400 g (1),Ceai Unt 1 buc.-10 g (7) Gem de fructe 2 buc.-20 g Salam de vara 100 g (6), cașcaval 30g (7), castravete 100g	Supa de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricas de cartofi cu carne de porc 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) si carne macinata de porc 150 g Fructe 200 g	Kcal: 3665,44 Proteine:160,1 g Glucide: 431,51 g Lipide:133,61 g
JOI	Paine* 400 g (1),Ceai Unt 1 buc.-10 g (7), gem de fructe 2 buc.-20 g, lapte 250 ml (7) Salam de vară 100 g (6), ardei 50 g, telemea 50 g (7)	Ciorba de legume cu cus cus 300 ml (1, 3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu friptura de porc 150 g, murături 100 g (10) Fructe 200 g	Mamaliga 300 g cu carnati de curcan 200g Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3765,49 Proteine:155,19 g Glucide: 423,13 g Lipide: 151,27 g</i>
VINERI	Paine* 400g (1), unt 1 buc.-10g (7), gem 2 buc.-20g, ochi de ouă 2 buc.100g (3), branza proaspata 60 g (7), roșii 200g, Lapte cu cacao 250 ml (7)	Ciorba de legume cu afumatura 300 ml (3, 7, 9) Conservă de fasole cu cârnați 250 g (1, 9) Biscuiți 100 g (1, 3, 7)	Costita fiarta 150 g cu macaroane cu branza sarata 300 g (1, 3, 7) Fructe 200 g	<i>Kcal: 4679,27 Proteine: 212,49 g Glucide: 503,91 g Lipide: 194,52 g</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), miere – 2 bucati – 40 g Omleta 100 g (5) cu telemea 50 g (7) Cârnați de porc 50 g (6), murături 100 g (10) Banană 120 g	Ciorba de pui a la grec 300 ml (3, 7, 9) Sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu polonez de porc 130g, murături 100 g (10) Desert: eugenia 30 g (1, 3, 7)	Mâncare de cartofi 200 g (9) cu carnati cabanos 200 g (6) Desert: biscuiti cu crema 150g (1, 3, 7) cu iaurt 150g (7)	Kcal: 4982,04 Proteine: 156,22 g Glucide: 493,86 g Lipide: 239,44 g
DUMINICA	Paine* 400 g (1), unt 1 buc.-10 g (7), salam de vara 100 g (6), roșie 200 g, cașcaval 50 g (7) Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7), Lapte cu cacao 250 ml (7)	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3), piure de fulgi de cartofi 200g (7) cu pulpe de porc 200 g Compot 250 g	Tortellini cu sos roșu 300 g (1, 3) și carne măcinată de porc 50 g Fructe 200 g	Kcal: 3924,94 Proteine: 146,12 g Glucide: 476,26 g Lipide: 146,98 g



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana:



Întocmit de **SC TWO S&R MEDICAL SRL** prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărhescu-Popovici Cod Unic 14484

**Meniu cantina si camera de gardă 23.02.2026 – 01.03.2026**

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) si telemea 50 g (7), branza topita 2 buc.-35g (7), , Lapte 200ml (7), chec 60g (1, 3,7)	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezodate la cuptor 150 g Gogoșari murați 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), si carnati de porc 90 g (6) Fructe 200 g Napolitane 100g (1,3,7)	<i>Kcal: 3924,2</i> <i>Proteine: 159,44 g</i> <i>Glucide: 492,1 g</i> <i>Lipide: 116,2 g</i>
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Cremwursti 2 buc.-120g (6), mustar 10 g (10), branza topita 2 buc.- 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorba de legume cu costiță afumată 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g si carne de porc macinata 120 g Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	Conserva de hering in sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 350 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:3824,11</i> <i>Proteine: 145,26 g</i> <i>Glucide: 444,35 g</i> <i>Lipide: 138,61 g</i>
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Salam de vara 100 g (7) Unt 2 buc.-20 g (7), Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de porc 270 g (9), muraturi 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Gris cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc.-40 g Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal: 3946,64</i> <i>Proteine: 139,98 g</i> <i>Glucide: 512,59 g</i> <i>Lipide: 139,40 g</i>
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), gem de fructe 2 buc.-20 g, salam Victoria 100 g (6), pate de pui 100 g (6) zacusca 150 g	Ciorba de legume cu costita de porc 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 250 g (1) cu polonez de porc 130 g, muraturi 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Pireu de fulgi de cartofi 200 g (7) cu Cascaval pane 200 g (1,9) Banană 120 g Sana 1 bucata 330 ml (7)	<i>Kcal: 4594,2</i> <i>Proteine: 168,13 g</i> <i>Glucide: 494,2 g</i> <i>Lipide: 181,21 g</i>
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), salam de porc 50 g (6), roșie 200 g zacusca 150 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu cabanos de porc 120 g și murături 100 g (10) Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	Macaroane cu branza dulce 350 g (1, 3, 7) si gordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3924,4</i> <i>Proteine: 201,51 g</i> <i>Glucide: 492,67 g</i> <i>Lipide: 121,2 g</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.-20 g (7) pate de porc 100g (6), roșie 200 g	Ciorba de legume cu costiță afumată 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu conservă carne de porc 150 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3642,71</i> <i>Proteine: 204,4 g</i> <i>Glucide: 286,66 g</i> <i>Lipide: 148,4, g</i>
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), salam de porc 100 g (6), omleta 60 g (3), castravete 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120g	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpa de porc 150 g, murături 100g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu carnati de curcan 200g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 4106,24</i> <i>Proteine: 181,2 g</i> <i>Glucide: 472,78 g</i> <i>Lipide: 141,6 g</i>

*Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI: 4763263 35/663/2023

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici Cod Unic 14484

**Meniu vegetarian**

	Mic dejun	Pranz	Cina	Kcal. Macronutrienți
LUNI	Paine* 400 g (1), ceai, unt 2 buc.-20 g (7), branza topita 1 buc.-17,5 g (7), rosie 200 g Portocală 200 g	Ciorba de legume 300 ml (3, 7, 9) Varza a la Cluj 250 g (9), eugenie 30 g (1, 3, 7)	Piure de cartofi 200 g (7) cu sos de bulion 100 g, murături 100 g (10), croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7)	Kcal: 2900,38 Proteine: 81,77 g Glucide: 450,70 g Lipide: 79,17 g
MARTI	Paine* 400 g (1), ochi de ou 2 buc. 100 g (3), unt 2 buc.-20 g (7), ardei 200 g, iaurt 150 g (7), banană 120 g	Ciorba de legume cu cus-cus 300 ml (1, 3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu carne porc 120 g, murături 100 g (10), fructe 200 g	Mamaliga 235 g cu branza degresata 100 g (7) si smantana 20 g (7) Desert: baton de ciocolata 50g (1, 3, 7)	Kcal: 3485,27 Proteine: 159,98 g Glucide: 483,88 g Lipide: 91,53 g
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7) Gem de fructe 2 buc.-20 g, cașcaval 30g (7), castravete 100g	Supa de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricas de cartofi 200 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) Fructe 200 g	Kcal: 2950,24 Proteine: 94,21 g Glucide: 430,21 g Lipide: 85,70 g
JOI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), cașcaval 50 g (7), roșie 200 g	Supa de roșii cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu murături 100 g (10)	Macaroane cu branza dulce 350 g (1, 3, 7) si gordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	Kcal: 3429,18 Proteine: 173,25 g Glucide: 464,3 g Lipide: 85,32 g
VINERI	Paine* 400g (1), unt 3 buc.-30g (7), gem 2 buc.-20g, ochi de ouă 2 buc. 100g (3), cașcaval 50 g (7), roșii 200g, Lapte cu cacao 250 ml (7)	Ciorba de legume 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 250 g (1, 9) Biscuiți 100 g (1, 3, 7)	Macaroane cu branza sarata 300 g (1, 3, 7) Fructe 200 g	Kcal: 3468,71 Proteine: 144,20 g Glucide: 454,78 g Lipide: 97,32 g
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Omleta 100 g (5) cu telemea 50 g (7), murături 100 g (10) Banană 120 g	Supă de legume cu fidea 300 ml (3, 7, 9) Sote de fasole verde 250 g (1, 9), murături 100 g (10) Desert: eugenia 30 g (1, 3, 7)	Mâncare de cartofi 200 g (9) Desert: biscuiti cu crema 150g (1, 3, 7) cu iaurt 150g (7)	Kcal: 3773,08 Proteine: 104,33 g Glucide: 475,57 g Lipide: 153,67 g
DUMINICA	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) cu cascaval 50 g (7) si telemea 50 g (7), branza topita 2 buc.-35g (7), ardei roșu 200g, Lapte 200ml (7), chec 60g (1, 3, 7)	Ciorba de legume 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g Gogoșari murați 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), cașcaval 30 g (7) Fructe 200 g	Kcal: 3128,72 Proteine: 133,54 g Glucide: 404,06 g Lipide: 98,96 g



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici Cod Unic 14484





Meniu - Regim (diabet, hiposodat) 02.02-08.02.2026

	Mic dejun	Prânz	Cină	Kcal. Macroutrienți
Luni	Pâine* 400 g (1), Iaurt 150 g (7) Salam Victoria 50 g (6) Ochi de ou 2 buc 100 g (3) Unt 2 buc.-20 g (7), telemea de vacă 30 g (7), ardei 100 g	Supă de legume 300 ml (3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu carne de pasare 150 g, ciuperci 200 g cu cașcaval 30 g (7) la cuptor Fruite 200 g	Mămăligă cu brânză dulce 350 g (7), smântână 25 g (7) și cașcaval 30 g (7) Napolitane fără zahăr 20g (1, 3, 7)	Kcal: 3223,65 Proteine: 156,39 g Glucide: 361,98 g Lipide: 115,30 g Na: 4419,99 mg
Mărti	Ceai Pâine* 400 g (1), unt 2 buc.-20 g (7), salam 50 g (6), telemea de vacă 40 g (7), ardei 100 g	Ciorbă de legume 300 ml (3, 7, 9) Cartofi natur 200 g cu carne de porc 130 g (1, 3, 6) Salată de varză 100 g. Fructe 200 g	Conservă de hering în sos tomat 170 g (4) Gris cu lapte 300 g (7), gem fără zahăr 40g Fruite 200 g Sana 1 bucata 330 ml (7)	Kcal: 3988,76 Proteine: 149,26 g Glucide: 488,89 g Lipide: 106,69 g Na: 5976,65 mg
Miercuri	Ceai, Pâine* 400 g (1) Pate de ficat 100 g (6), salam Victoria 100 g (6), ardei 200 g Iaurt 150 g (7)	Supă de vită 300 ml (9) Varză 250 g cu carne de pasare 150 g Fruite 200 g	Conservă de carne de porc 300 g (6) Orez cu lapte 300 g (7), gem fără zahăr 40g	Kcal: 3489,59 Proteine: 191,44 g Glucide: 379,48 g Lipide: 130,72 g Na: 4732,43 mg
Joi	Ceai, pâine* 400 g (1), brânză topită 2 buc.-35 g (7), omleta- 50 g (3), salam de vară 50 g (6), telemea 50 g (7), castravete 150 g	Ciorbă de vacuță 300 ml (9) Fasole verde 250 g (1, 9) cu carne de vită 150 g Compot de piersici fără zahăr 250 g	Piure de cartofi 200 g (7) Costiță de porc 120 g Gogoșari în oțet 100 g (10) Fruite 200 g	Kcal: 3301 Proteine: 130,24 g Glucide: 418,13 g Lipide: 117,37 g Na: 5281,81 mg
Vineri	Ceai, pâine* 400 g (1) Pate de ficat 100 g (6) Salam 100 g (4), ardei gras 200 g	Supă de vită 300 ml (9) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) Tocăniță cu carne de porc 150 g (9) Salată de sfeclă roșie 100 g (10)	Cartofi natur 200 g, friptura la cuptor 100 g în sos tomat 100 g, castraveți murați 100 g (10) Fruite 200 g	Kcal: 3395,14 Proteine: 188,27 g Glucide: 486,52 g Lipide: 71,22 g Na: 4980,72 mg
Sâmbătă	Ceai, pâine* 400 g (1) Cremwursti 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10) ardei 200 g Iaurt 150 g (7), chec fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Supă de pui cu legume 300 ml (3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu carne de pasare 150 g Salată de varză 100 g Fruite 200 g	Mâncare de mazăre 250 g (1, 9) cu pulpă de carnati cabanos 150 g Castraveți în oțet 100 g (10) Biscuiți simpli fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Kcal: 3738,97 Proteine: 192,43 g Glucide: 487,48 g Lipide: 105,09 g Na: 6904,72 mg
Duminică	Ceai, pâine* 400 g (1), omletă 100 g (3) cu telemea 25 g (7), cașcaval 25 g (7), ardei roșu 200 g, lapte 250 ml (7), chec fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Supă de pui cu legume 300 ml (3, 7, 9) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) Carne de porc la cuptor 150 g	Pilaf de orez 200 g cu carnati de curcan 150 g (1, 3, 4) Salată de sfeclă roșie 100 g	Kcal: 4125,24 Proteine: 156,36 g Glucide: 470,73 g Lipide: 188,79 g Na: 4664,05 mg



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

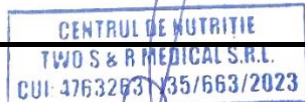
Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____



Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici Cod Unic 14484



Meniu - Regim (diabet, hiposodat) 09.02.-.15.02.2026

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) cu cascaval 30 g (7) si telemea 30 g (7), ardei roșu 200g,	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu polonez de porc 150g (6) Gogoșari murați 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), cașcaval 30 g (7) si carnati de porc 50 g (6) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3261,62</i> <i>Proteine: 128,21 g</i> <i>Glucide: 359,97,17 g</i> <i>Lipide: 124,46 g</i> <i>Na: 4935,96 mg</i>
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Cremwursti 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10), telemea de vacă 30 g (7)	Ciorba de legume cu costita 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g si carne de porc macinata 100 g, iaurt 150 g (7)	Conserva de hering in sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 250 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:2968,03</i> <i>Proteine: 131,08 g</i> <i>Glucide: 366,93 g</i> <i>Lipide: 100,59 g</i> <i>Na: 4299,45 mg</i>
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Salam de vara 100 g (7) Unt 1 buc.-10 g (7), ardei 200 g	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de porc 230 g (9), muraturi 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	Gris cu lapte 300 g (7) Magiun de prune fara zahar-40 g	<i>Kcal: 3002,43</i> <i>Proteine: 116,35,23 g</i> <i>Glucide: 379,01 g</i> <i>Lipide: 106,4 g</i> <i>Na: 4594,32 mg</i>
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 1 buc.-10 g (7), salam Victoria 50 g (6), pate de pui 100 g (6)	Ciorba de legume cu costita de porc 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 200 g (1) cu carne slabă de porc 80 g, muraturi 100 g (10)	Pireu de fulgi de cartofi 200 g (7) cu crochete de peste 100 g (1, 3, 4)	<i>Kcal: 3394,52</i> <i>Proteine: 137,83 g</i> <i>Glucide: 371,35 g</i> <i>Lipide: 143,38 g</i> <i>Na: 3684,05 mg</i>
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), cașcaval 50 g (7), roșie 200 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu polonez de porc 100 g și murături 100 g (10)	Macaroane 210 g (1, 3) cu branza dulce 100 g (7)	<i>Kcal: 2882,11</i> <i>Proteine: 161,16 g</i> <i>Glucide: 380,77 g</i> <i>Lipide: 68,06 g</i> <i>Na:2262,02 mg</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.-20 g (7) pate de porc 100 g (4), roșie 200 g	Ciorba de legume cu carne de pasare 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 100 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10)	<i>Kcal: 2727,29</i> <i>Proteine: 164,83 g</i> <i>Glucide: 256,63 g</i> <i>Lipide: 111,56 g</i> <i>Na:4593,15 mg</i>
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), salam de porc 50 g (6), omleta 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7)	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe de porc 120 g, murături 100g (10)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucățele 250 g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal: 3264,36</i> <i>Proteine: 142,88 g</i> <i>Glucide: 384,85 g</i> <i>Lipide: 106,85 g</i> <i>Na: 6100,97 mg</i>

*Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibridi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici Cod Unic 14484





Meniu - Regim (diabet, hiposodat) 16.02-22.02.2026

	Mic dejun	Prânz	Cină	Kcal. Macroutrienți
Luni	Pâine* 400 g (1), Iaurt 150 g (7) Salam Victoria 50 g (6) Ochi de ou 2 buc 100 g (3) Unt 2 buc.-20 g (7), telemea de vacă 30 g (7), ardei 100 g	Supă de legume 300 ml (3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu carne de pasare 150 g, ciuperci 200 g cu cașcaval 30 g (7) la cuptor Fruite 200 g	Mămăligă cu brânză dulce 350 g (7), smântână 25 g (7) și cașcaval 30 g (7) Napolitane fără zahăr 20g (1, 3, 7)	Kcal: 3223,65 Proteine: 156,39 g Glucide: 361,98 g Lipide: 115,30 g Na: 4419,99 mg
Mărti	Ceai Pâine* 400 g (1), unt 2 buc.-20 g (7), salam 50 g (6), telemea de vacă 40 g (7), ardei 100 g	Ciorbă de legume 300 ml (3, 7, 9) Cartofi natur 200 g cu carne de porc 130 g (1, 3, 6) Salată de varză 100 g. Fructe 200 g	Conservă de hering în sos tomat 170 g (4) Gris cu lapte 300 g (7), gem fără zahăr 40g Fruite 200 g Sana 1 bucata 330 ml (7)	Kcal: 3988,76 Proteine: 149,26 g Glucide: 488,89 g Lipide: 106,69 g Na: 5976,65 mg
Miercuri	Ceai, Pâine* 400 g (1) Pate de ficat 100 g (6), salam Victoria 100 g (6), ardei 200 g Iaurt 150 g (7)	Supă de vită 300 ml (9) Varză 250 g cu carne de pasare 150 g Fruite 200 g	Conservă de carne de porc 300 g (6) Orez cu lapte 300 g (7), gem fără zahăr 40g	Kcal: 3489,59 Proteine: 191,44 g Glucide: 379,48 g Lipide: 130,72 g Na: 4732,43 mg
Joi	Ceai, pâine* 400 g (1), brânză topită 2 buc.-35 g (7), omleta 50 g (3), salam de vară 50 g (6), telemea 50 g (7), castravete 150 g	Ciorbă de vacuță 300 ml (9) Fasole verde 250 g (1, 9) cu carne de vită 150 g Compot de piersici fără zahăr 250 g	Piure de cartofi 200 g (7) Costiță de porc 120 g Gogoșari în oțet 100 g (10) Fruite 200 g	Kcal: 3301 Proteine: 130,24 g Glucide: 418,13 g Lipide: 117,37 g Na: 5281,81 mg
Vineri	Ceai, pâine* 400 g (1) Pate de ficat 100 g (6) Salam 100 g (4), ardei gras 200 g	Supă de vită 300 ml (9) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) Tocăniță cu carne de porc 150 g (9) Salată de sfeclă roșie 100 g (10)	Cartofi natur 200 g, friptura la cuptor 100 g în sos tomat 100 g, castraveți murați 100 g (10) Fruite 200 g	Kcal: 3395,14 Proteine: 188,27 g Glucide: 486,52 g Lipide: 71,22 g Na: 4980,72 mg
Sâmbătă	Ceai, pâine* 400 g (1) Cremwursti 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10) ardei 200 g Iaurt 150 g (7), chec fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Supă de pui cu legume 300 ml (3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu carne de pasare 150 g Salată de varză 100 g Fruite 200 g	Mâncare de mazăre 250 g (1, 9) cu pulpă de carnati cabanos 150 g Castraveți în oțet 100 g (10) Biscuiți simpli fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Kcal: 3738,97 Proteine: 192,43 g Glucide: 487,48 g Lipide: 105,09 g Na: 6904,72 mg
Duminică	Ceai, pâine* 400 g (1), omletă 100 g (3) cu telemea 25 g (7), cașcaval 25 g (7), ardei roșu 200 g, lapte 250 ml (7), chec fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Supă de pui cu legume 300 ml (3, 7, 9) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) Carne de porc la cuptor 150 g	Pilaf de orez 200 g cu carnati de curcan 150 g (1, 3, 4) Salată de sfeclă roșie 100 g	Kcal: 4125,24 Proteine: 156,36 g Glucide: 470,73 g Lipide: 188,79 g Na: 4664,05 mg



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

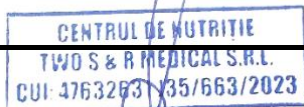
Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____



Întocmit de *SC TWO S&R MEDICAL SRL* prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici Cod Unic 14484



Meniu - Regim (diabet, hiposodat) 23.02.2026-.01.03.2026

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) cu cascaval 30 g (7) si telemea 30 g (7), ardei roșu 200g,	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu polonez de porc 150g (6) Gogoșari murați 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), cașcaval 30 g (7) si carnati de porc 50 g (6) Fructe 200 g	<i>Kcal:</i> 3261,62 <i>Proteine:</i> 128,21 g <i>Glucide:</i> 359,97,17 g <i>Lipide:</i> 124,46 g <i>Na:</i> 4935,96 mg
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Cremwursti 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10), telemea de vacă 30 g (7)	Ciorba de legume cu costita 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g si carne de porc macinata 100 g, iaurt 150 g (7)	Conserva de hering in sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 250 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:</i> 2968,03 <i>Proteine:</i> 131,08 g <i>Glucide:</i> 366,93 g <i>Lipide:</i> 100,59 g <i>Na:</i> 4299,45 mg
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Salam de vara 100 g (7) Unt 1 buc.-10 g (7), ardei 200 g	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de porc 230 g (9), muraturi 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	Gris cu lapte 300 g (7) Magiun de prune fara zahar-40 g	<i>Kcal:</i> 3002,43 <i>Proteine:</i> 116,35,23 g <i>Glucide:</i> 379,01 g <i>Lipide:</i> 106,4 g <i>Na:</i> 4594,32 mg
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 1 buc.-10 g (7), salam Victoria 50 g (6), pate de pui 100 g (6)	Ciorba de legume cu costita de porc 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 200 g (1) cu carne slabă de porc 80 g, muraturi 100 g (10)	Pireu de fulgi de cartofi 200 g (7) cu crochete de peste 100 g (1, 3, 4)	<i>Kcal:</i> 3394,52 <i>Proteine:</i> 137,83 g <i>Glucide:</i> 371,35 g <i>Lipide:</i> 143,38 g <i>Na:</i> 3684,05 mg
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), cașcaval 50 g (7), roșie 200 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu polonez de porc 100 g și murături 100 g (10)	Macaroane 210 g (1, 3) cu branza dulce 100 g (7)	<i>Kcal:</i> 2882,11 <i>Proteine:</i> 161,16 g <i>Glucide:</i> 380,77 g <i>Lipide:</i> 68,06 g <i>Na:</i> 2262,02 mg
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.-20 g (7) pate de porc 100 g (4), roșie 200 g	Ciorba de legume cu carne de pasare 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 100 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10)	<i>Kcal:</i> 2727,29 <i>Proteine:</i> 164,83 g <i>Glucide:</i> 256,63 g <i>Lipide:</i> 111,56 g <i>Na:</i> 4593,15 mg
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), salam de porc 50 g (6), omleta 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7)	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe de porc 120 g, murături 100g (10)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucățele 250 g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal:</i> 3264,36 <i>Proteine:</i> 142,88 g <i>Glucide:</i> 384,85 g <i>Lipide:</i> 106,85 g <i>Na:</i> 6100,97 mg



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici Cod Unic 14484



**Meniu pentru diferite culte religioase**

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) cu cascaval 50 g (7) si telemea 50 g (7), branza topita 2 buc.-35g (7), ardei roșu 200g, Lapte 200ml (7), chec 60g (1, 3,7)	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g Gogoșari murați 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), cașcaval 30 g (7) si piept de pui la grill 90 g (6) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3365,29</i> <i>Proteine: 172,60 g</i> <i>Glucide: 404,91 g</i> <i>Lipide: 107,06 g</i>
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Crenvuști de pui 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10), branza topita 2 buc.- 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g si pulpă de pui la cuptor 120 g Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	Conserva de hering in sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 350 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:3536,15</i> <i>Proteine: 145,76 g</i> <i>Glucide: 444,53 g</i> <i>Lipide: 121,84 g</i>
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Suncă de pui 100 g (7) Unt 2 buc.-20 g (7), ardei 200 g Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de pui 270 g (9), murături 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Gris cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc.-40 g Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal: 3706,26</i> <i>Proteine: 158,28 g</i> <i>Glucide: 512,4 g</i> <i>Lipide: 105,68 g</i>
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7) Gem de fructe 2 buc.-20 g Crenvuști 100 g (6), cașcaval 30g (7), castravete 100g	Supa de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricas de cartofi cu carne de pui 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) si carne macinata de pui 150 g Fructe 200 g	<i>Kcal: 3559,35</i> <i>Proteine: 145,87 g</i> <i>Glucide: 423,41 g</i> <i>Lipide:133,49 g</i>
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), cașcaval 50 g (7), parizer 50 g (6), roșie 200 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu pulpă de pui la tavă 120 g și murături 100 g (10)	Macaroane cu branza dulce 350 g (1, 3, 7) si gordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3557,08</i> <i>Proteine: 194,71 g</i> <i>Glucide: 435,25 g</i> <i>Lipide: 103,29 g</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.-20 g (7) Conservă de ton în ulei 160 g (4), roșie 200 g	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 150 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3023,98</i> <i>Proteine: 193,45 g</i> <i>Glucide: 276,78 g</i> <i>Lipide: 123,84 g</i>
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), șuncă pui 100 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120g	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezosate 120 g, murături 100g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucățele 300 g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3733,36</i> <i>Proteine: 167,11 g</i> <i>Glucide: 471,98 g</i> <i>Lipide: 114,8 g</i>

*Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

Nutriționist-Dietetician Suzana Zărnescu-Popovici Cod Unic 14484

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI: 4763263 / 35/663/2023