

**Meniu cantina 04.11-10.11.2024**

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) cu cascaval 50 g (7) si telemea 50 g (7), branza topita 2 buc.-35g (7), ardei roșu 200g, Lapte 200ml (7), chec 60g (1, 3,7)	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g Gogoșari murăți 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), cașcaval 30 g (7) si carnati de porc 90 g (6) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3634,17</i> <i>Proteine: 163,56 g</i> <i>Glucide: 404,17 g</i> <i>Lipide: 106,12 g</i>
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Crenvusti 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10), branza topita 2 buc.- 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g si carne de porc macinata 120 g Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	Conserva de hering in sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 350 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:3532,97</i> <i>Proteine: 148,06 g</i> <i>Glucide: 444,35 g</i> <i>Lipide: 120,24 g</i>
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Salam de vara 100 g (7) Unt 2 buc.-20 g (7), ardei 200 g Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de porc 270 g (9), muraturi 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Gris cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc.-40 g Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal: 3946,64</i> <i>Proteine: 139,98 g</i> <i>Glucide: 512,59 g</i> <i>Lipide: 139,40 g</i>
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), gem de fructe 2 buc.-20 g, salam Victoria 100 g (6), pate de pui 100 g (6)	Ciorba de legume cu costita de porc 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 250 g (1) cu ciolan de porc 150 g, muraturi 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Pireu de fulgi de cartofi 200 g (7) cu file de peste 150 g (1, 3, 4) Banană 120 g	<i>Kcal: 3970,62</i> <i>Proteine: 176,53 g</i> <i>Glucide: 430,87 g</i> <i>Lipide: 163,34 g</i>
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), cașcaval 50 g (7), salam de porc 50 g (6), roșie 200 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu friptura de porc 120 g și murături 100 g (10)	Macaroane cu branza dulce 350 g (1, 3, 7) si gordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3621,4</i> <i>Proteine: 198,51 g</i> <i>Glucide: 434,87 g</i> <i>Lipide: 108,39 g</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.- 20 g (7) Conservă de ton în ulei 160 g (4), roșie 200 g	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 150 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3023,98</i> <i>Proteine: 193,45 g</i> <i>Glucide: 276,78 g</i> <i>Lipide: 123,84 g</i>
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), salam de porc 100 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120g	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezosate 120 g, murături 100g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucățele 300 g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murăți 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3825,36</i> <i>Proteine: 156,21 g</i> <i>Glucide: 472,78 g</i> <i>Lipide: 129,1 g</i>



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Calculat de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutritionist - Dietetician
Cod unic: 140290

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 47092007/05/663/2023

**Meniu cantina 11.11-17.11.2024**

	Mic dejun	Pranz	Cina	Kcal. Macronutrienți
LUNI	Paine* 400 g (1), ceai, unt 2 buc.-20 g (7), salam Victoria 100 g (6), branza topita 1 buc.-17,5 g (7), rosie 200 g Portocală 200 g	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Varza a la Cluj 250 g (9) cu carne tocata de porc si costita 150 g, eugenie 30 g (1, 3, 7)	Piure de cartofi 200 g (7) Pulpe dezosate de pui 120 g cu sos de bulion 100 g, murături 100 g (10), croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7)	Kcal: 3710,43 Proteine: 147,11 g Glucide: 452,21 g Lipide:137,42 g
MARTI	Paine* 400 g (1), salam Victoria 100 g (6), ochi de ou 2 buc. 100 g (3), unt 2 buc.-20 g (7), ardei 200 g, iaurt 150 g (7), banană 120 g	Ciorba de legume cu cus-cus cu os de porc 300 ml (1, 3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu carne porc 120 g, murături 100 g (10), fructe 200 g	Mamaliga 235 g cu file de peste 150 g(4), sote de morcovi 200 g (7) Desert: baton de ciocolata 50g (1, 3, 7)	Kcal: 4008,77 Proteine: 198,65 g Glucide: 497,90 g Lipide:122,78 g
MIERCURI	Paine* 400 g (1),Ceai Unt 2 buc.-20 g (7) Gem de fructe 2 buc.-20 g Salam de vara 100 g (6), cașcaval 30g (7), castravete 100g	Supa de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricas de cartofi cu carne de porc 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) si carne macinata de porc 150 g Fructe 200 g	Kcal: 3665,44 Proteine:160,1 g Glucide: 431,51 g Lipide:133,61 g
JOI	Paine* 400 g (1),Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), gem de fructe 2 buc.-20 g, lapte 250 ml (7) Salam de vară 100 g (6), ardei 200 g, telemea 50 g (7)	Ciorba de legume cu cus cus 300 ml (1, 3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu friptura de porc 150 g, murături 100 g (10) Fructe 200 g	Mamaliga 300 g cu tocanita pulpe de pui dezosate cu smantana 150 g (1, 7) Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3765,49</i> <i>Proteine:155,19 g</i> <i>Glucide: 423,13 g</i> <i>Lipide: 151,27 g</i>
VINERI	Paine*400g (1), unt 3 buc.-30g (7), gem 2 buc.-20g, ochi de ouă 2 buc.100g (3), cașcaval 50 g (7), roșii 200g, Lapte cu cacao 250 ml (7)	Ciorba de legume cu afumatura 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 250 g (1, 9) cu ciolan 150 g Biscuiți 100 g (1, 3, 7)	Costita fiarta 150 g cu macaroane cu branza sarata 300 g (1, 3, 7) Fructe 200 g	<i>Kcal: 4562,87</i> <i>Proteine: 207,21 g</i> <i>Glucide: 456,41 g</i> <i>Lipide: 186,45 g</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Omleta 100 g (5) cu telemea 50 g (7) Cârnați de porc 50 g (6), murături 100 g (10) Banană 120 g	Ciorba de pui a la grec 300 ml (3, 7, 9) Sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu pulpe dezosate de pui 150, murături 100 g (10) Desert: eugenia 30 g (1, 3, 7)	Mâncare de cartofi 200 g (9) cu carnati 120 g (6) Desert: biscuiti cu crema 150g (1, 3, 7) cu iaurt 150g (7)	Kcal: 4553,03 Proteine: 158,68 g Glucide: 473,87 g Lipide: 219,89 g
DUMINICA	Paine* 400 g (1), unt 2 buc.-20 g (7), salam de vara 100 g (6), roșie 200 g, cașcaval 50 g (7) Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7), Lapte cu cacao 250 ml (7)	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3), piure de fulgi de cartofi 200g (7) cu pulpe de pui dezosate 150 g Compot 250 g	Tortellini cu sos roșu 300 g (1, 3) și carne măcinată de porc 50 g Fructe 200 g	Kcal: 3831,34 Proteine: 148,92 g Glucide: 476,26 g Lipide: 137,64 g



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Calculat de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutritionist - Dietetician
Cod unic: 140290

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 47092007/05/663/2023

**Meniu cantina 18.11-24.11.2024**

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) cu cascaval 50 g (7) si telemea 50 g (7), branza topita 2 buc.-35g (7), ardei roșu 200g, Lapte 200ml (7), chec 60g (1, 3,7)	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g Gogoșari murați 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), cașcaval 30 g (7) si carnati de porc 90 g (6) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3634,17</i> <i>Proteine: 163,56 g</i> <i>Glucide: 404,17 g</i> <i>Lipide: 106,12 g</i>
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Crenvusti 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10), branza topita 2 buc.- 35 g (7), telemea de vacă 50 g (7), iaurt 150 g (7)	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g si carne de porc macinata 120 g Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	Conserva de hering in sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 350 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:3532,97</i> <i>Proteine: 148,06 g</i> <i>Glucide: 444,35 g</i> <i>Lipide: 120,24 g</i>
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Salam de vara 100 g (7) Unt 2 buc.-20 g (7), ardei 200 g Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7), lapte 200 ml (7)	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de porc 270 g (9), muraturi 100 g (10) Compot de fructe 250 g	Gris cu lapte 300 g (7) Gem de fructe 2 buc.-40 g Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal: 3946,64</i> <i>Proteine: 139,98 g</i> <i>Glucide: 512,59 g</i> <i>Lipide: 139,40 g</i>
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), gem de fructe 2 buc.-20 g, salam Victoria 100 g (6), pate de pui 100 g (6)	Ciorba de legume cu costita de porc 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 250 g (1) cu ciolan de porc 150 g, muraturi 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Pireu de fulgi de cartofi 200 g (7) cu file de peste 150 g (1, 3, 4) Banană 120 g	<i>Kcal: 3970,62</i> <i>Proteine: 176,53 g</i> <i>Glucide: 430,87 g</i> <i>Lipide: 163,34 g</i>
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), cașcaval 50 g (7), salam de porc 50 g (6), roșie 200 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu friptura de porc 120 g și murături 100 g (10)	Macaroane cu branza dulce 350 g (1, 3, 7) si gordon bleu 150 g (1, 3, 7) Prajitura desert cu lapte 35g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3621,4</i> <i>Proteine: 198,51 g</i> <i>Glucide: 434,87 g</i> <i>Lipide: 108,39 g</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.-20 g (7) Conservă de ton în ulei 160 g (4), roșie 200 g	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 150 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10) Desert: eugenie 30 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3023,98</i> <i>Proteine: 193,45 g</i> <i>Glucide: 276,78 g</i> <i>Lipide: 123,84 g</i>
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), salam de porc 100 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7), iaurt 150 g (7), banană 120g	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezosate 120 g, murături 100g (10) Baton de ciocolată 50 g (1, 3, 7)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucățele 300 g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Chec 60 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3825,36</i> <i>Proteine: 156,21 g</i> <i>Glucide: 472,78 g</i> <i>Lipide: 129,1 g</i>



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Calculat de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutritionist - Dietetician
Cod unic: 140290

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 47092007/05/663/2023

**Meniu cantina 25.11-01.12.2024**

	Mic dejun	Pranz	Cina	Kcal. Macronutrienți
LUNI	Paine* 400 g (1), ceai, unt 2 buc.-20 g (7), salam Victoria 100 g (6), branza topita 1 buc.-17,5 g (7), rosie 200 g Portocală 200 g	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Varza a la Cluj 250 g (9) cu carne tocata de porc si costita 150 g, eugenie 30 g (1, 3, 7)	Piure de cartofi 200 g (7) Pulpe dezosate de pui 120 g cu sos de bulion 100 g, murături 100 g (10), croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7)	Kcal: 3710,43 Proteine: 147,11 g Glucide: 452,21 g Lipide: 137,42 g
MARTI	Paine* 400 g (1), salam Victoria 100 g (6), ochi de ou 2 buc. 100 g (3), unt 2 buc.-20 g (7), ardei 200 g, iaurt 150 g (7), banană 120 g	Ciorba de legume cu cus-cus cu os de porc 300 ml (1, 3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu carne porc 120 g, murături 100 g (10), fructe 200 g	Mamaliga 235 g cu file de peste 150 g(4), sote de morcovi 200 g (7) Desert: baton de ciocolata 50g (1, 3, 7)	Kcal: 4008,77 Proteine: 198,65 g Glucide: 497,90 g Lipide: 122,78 g
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7) Gem de fructe 2 buc.-20 g Salam de vara 100 g (6), cașcaval 30g (7), castravete 100g	Supa de legume cu fidea 300 ml (1, 3, 9) Papricas de cartofi cu carne de porc 300 g (9), murături 100 g (10) Eugenie 30 g (1, 3, 7)	Tortellini cu sos alb 300 g (1, 3, 7) si carne macinata de porc 150 g Fructe 200 g	Kcal: 3665,44 Proteine: 160,1 g Glucide: 431,51 g Lipide: 133,61 g
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), gem de fructe 2 buc.-20 g, lapte 250 ml (7) Salam de vară 100 g (6), ardei 200 g, telemea 50 g (7)	Ciorba de legume cu cus cus 300 ml (1, 3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu friptura de porc 150 g, murături 100 g (10) Fructe 200 g	Mamaliga 300 g cu tocanita pulpe de pui dezosate cu smantana 150 g (1, 7) Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3765,49 Proteine: 155,19 g Glucide: 423,13 g Lipide: 151,27 g</i>
VINERI	Paine* 400g (1), unt 3 buc.-30g (7), gem 2 buc.-20g, ochi de ouă 2 buc. 100g (3), cașcaval 50 g (7), roșii 200g, Lapte cu cacao 250 ml (7)	Ciorba de legume cu afumatura 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 250 g (1, 9) cu ciolan 150 g Biscuiți 100 g (1, 3, 7)	Costita fiarta 150 g cu macaroane cu branza sarata 300 g (1, 3, 7) Fructe 200 g	<i>Kcal: 4562,87 Proteine: 207,21 g Glucide: 456,41 g Lipide: 186,45 g</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Omleta 100 g (5) cu telemea 50 g (7) Cârnați de porc 50 g (6), murături 100 g (10) Banană 120 g	Ciorba de pui a la grec 300 ml (3, 7, 9) Sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu pulpe dezosate de pui 150, murături 100 g (10) Desert: eugenia 30 g (1, 3, 7)	Mâncare de cartofi 200 g (9) cu carnati 120 g (6) Desert: biscuiti cu crema 150g (1, 3, 7) cu iaurt 150g (7)	Kcal: 4553,03 Proteine: 158,68 g Glucide: 473,87 g Lipide: 219,89 g
DUMINICA	Paine* 400 g (1), unt 2 buc.-20 g (7), salam de vara 100 g (6), roșie 200 g, cașcaval 50 g (7) Croisant cu crema de cacao 65g (1, 3, 7), Lapte cu cacao 250 ml (7)	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3), piure de fulgi de cartofi 200g (7) cu pulpe de pui dezosate 150 g Compot 250 g	Tortellini cu sos roșu 300 g (1, 3) și carne măcinată de porc 50 g Fructe 200 g	Kcal: 3831,34 Proteine: 148,92 g Glucide: 476,26 g Lipide: 137,64 g



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Calculat de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutritionist - Dietetician
Cod unic: 140290

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 47092007/05/663/2023



Meniu pacienți diabet zaharat

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) cu cașcaval 30 g (7) și telemea 30 g (7), ardei roșu 200g,	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezosate la cuptor 100 g Gogoșari murăți 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), cașcaval 30 g (7) și carnati de porc 50 g (6) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3171,62</i> <i>Proteine: 135,21 g</i> <i>Glucide: 359,97,17 g</i> <i>Lipide: 94,46 g</i> <i>Na: 4735,96 mg</i>
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Crenvusti 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10), telemea de vacă 30 g (7)	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g și carne de porc macinata 100 g, iaurt 150 g (7)	Conserva de hering în sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 250 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:2968,03</i> <i>Proteine: 131,08 g</i> <i>Glucide: 366,93 g</i> <i>Lipide: 100,59 g</i> <i>Na: 4299,45 mg</i>
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Salam de vara 100 g (7) Unt 2 buc.-20 g (7), ardei 200 g	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de porc 230 g (9), murături 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	Gris cu lapte 300 g (7) Magiun de prune fara zahar-40 g	<i>Kcal: 3002,43</i> <i>Proteine: 116,35,23 g</i> <i>Glucide: 379,01 g</i> <i>Lipide: 106,4 g</i> <i>Na: 4594,32 mg</i>
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), salam Victoria 50 g (6), pate de pui 100 g (6)	Ciorba de legume cu costita de porc 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 200 g (1) cu carne slabă de porc 80 g, murături 100 g (10)	Pireu de fulgi de cartofi 200 g (7) cu file de peste 100 g (1, 3, 4)	<i>Kcal: 3209,52</i> <i>Proteine: 137,83 g</i> <i>Glucide: 371,35 g</i> <i>Lipide: 123,38 g</i> <i>Na: 3484,05 mg</i>
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), cașcaval 50 g (7), roșie 200 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu friptura de pui 100 g și murături 100 g (10)	Macaroane 210 g (1, 3) cu branza dulce 100 g (7)	<i>Kcal: 2882,11</i> <i>Proteine: 161,16 g</i> <i>Glucide: 380,77 g</i> <i>Lipide: 68,06 g</i> <i>Na:2262,02 mg</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.-20 g (7) Conservă de ton în ulei 100 g (4), roșie 200 g	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 100 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10)	<i>Kcal: 2727,29</i> <i>Proteine: 164,83 g</i> <i>Glucide: 256,63 g</i> <i>Lipide: 111,56 g</i> <i>Na:4593,15 mg</i>
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), salam de porc 50 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7)	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezosate 120 g, murături 100g (10)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucățele 250 g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murăți 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal: 3080,36</i> <i>Proteine: 138,88 g</i> <i>Glucide: 384,85 g</i> <i>Lipide: 98,85 g</i> <i>Na: 6100,97 mg</i>



Meniu pacienți diabet zaharat

*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, seacă, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Calculat de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. BUTARIU DORINA
Nutritionist - Dietetician
Cod unic: 140290

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 4703205 / 05/06/2023



Meniu - Regim (diabet, hiposodat) 04.11-10.11.2024

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) cu cascaval 30 g (7) si telemea 30 g (7), ardei roșu 200g,	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezodate la cuptor 100 g Gogoșari murați 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), cașcaval 30 g (7) si carnati de porc 50 g (6) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3171,62</i> <i>Proteine: 135,21 g</i> <i>Glucide: 359,97,17 g</i> <i>Lipide: 94,46 g</i> <i>Na: 4735,96 mg</i>
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Crenvusti 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10), telemea de vacă 30 g (7)	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g si carne de porc macinata 100 g, iaurt 150 g (7)	Conserva de hering in sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 250 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:2968,03</i> <i>Proteine: 131,08 g</i> <i>Glucide: 366,93 g</i> <i>Lipide: 100,59 g</i> <i>Na: 4299,45 mg</i>
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Salam de vara 100 g (7) Unt 2 buc.-20 g (7), ardei 200 g	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de porc 230 g (9), muraturi 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	Gris cu lapte 300 g (7) Magiun de prune fara zahar-40 g	<i>Kcal: 3002,43</i> <i>Proteine: 116,35,23 g</i> <i>Glucide: 379,01 g</i> <i>Lipide: 106,4 g</i> <i>Na: 4594,32 mg</i>
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), salam Victoria 50 g (6), pate de pui 100 g (6)	Ciorba de legume cu costita de porc 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 200 g (1) cu carne slabă de porc 80 g, muraturi 100 g (10)	Pireu de fulgi de cartofi 200 g (7) cu file de peste 100 g (1, 3, 4)	<i>Kcal: 3209,52</i> <i>Proteine: 137,83 g</i> <i>Glucide: 371,35 g</i> <i>Lipide: 123,38 g</i> <i>Na: 3484,05 mg</i>
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), cașcaval 50 g (7), roșie 200 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu friptura de pui 100 g și murături 100 g (10)	Macaroane 210 g (1, 3) cu branza dulce 100 g (7)	<i>Kcal: 2882,11</i> <i>Proteine: 161,16 g</i> <i>Glucide: 380,77 g</i> <i>Lipide: 68,06 g</i> <i>Na:2262,02 mg</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.-20 g (7) Conservă de ton în ulei 100 g (4), roșie 200 g	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 100 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10)	<i>Kcal: 2727,29</i> <i>Proteine: 164,83 g</i> <i>Glucide: 256,63 g</i> <i>Lipide: 111,56 g</i> <i>Na:4593,15 mg</i>
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), salam de porc 50 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7)	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezodate 120 g, murături 100g (10)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucățele 250 g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal: 3080,36</i> <i>Proteine: 138,88 g</i> <i>Glucide: 384,85 g</i> <i>Lipide: 98,85 g</i> <i>Na: 6100,97 mg</i>

*Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, seară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Calculat de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutriționist, Dietetician
Cod unic: 140290

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 4783289 / 05/663/2023

**Spitalul de Psihiatrie Gătaia**

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com

**Meniu - Regim (diabet, hiposodat) 11.11-17.11.2024**

	Mic dejun	Prânz	Cină	Kcal. Macroutrienți
Luni	Pâine* 400 g (1), Iaurt 150 g (7) Salam Victoria 50 g (6) Ochi de ou 2 buc 100 g (3) Unt 2 buc.-20 g (7), telemea de vacă 30 g (7), ardei 100 g	Supă de legume 300 ml (3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu carne de pui 150 g, ciuperci 200 g cu cașcaval 30 g (7) la cuptor Fructe 200 g	Mămăligă cu brânză dulce 350 g (7), smântână 25 g (7) și cașcaval 30 g (7) Napolitane fără zahăr 20g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3223,65 Proteine: 156,39 g Glucide: 361,98 g Lipide: 115,30 g Na: 4419,99 mg</i>
Marți	Ceai Pâine* 400 g (1), unt 2 buc.-20 g (7), parizer 50 g (6), telemea de vacă 40 g (7), ardei 100 g	Ciorbă de legume 300 ml (3, 7, 9) Cartofi natur 200 g cu gordon bleu 130 g (1, 3, 6) Salată de varză 100 g. Fructe 200 g	Conservă de hering în sos tomat 170 g (4) Gris cu lapte 300 g (7), gem fără zahăr 40g Fructe 200 g	<i>Kcal: 3488,77 Proteine: 144,16 g Glucide: 488,89 g Lipide: 100,67 g Na: 5976,65 mg</i>
Miercuri	Ceai, Pâine* 400 g (1) Pate de ficat 100 g (6), salam Victoria 100 g (6), ardei 200 g Iaurt 150 g (7)	Supă de vită 300 ml (9) Varză 250 g cu carne de pui 150 g Fructe 200 g	Conservă de carne de porc 300 g (6) Orez cu lapte 300 g (7), gem fără zahăr 40g	<i>Kcal: 3489,59 Proteine: 191,44 g Glucide: 379,48 g Lipide: 130,72 g Na: 4732,43 mg</i>
Joi	Ceai, pâine* 400 g (1), brânză topită 2 buc.-35 g (7), 1 ou fiert- 50 g (3), salam de vară 50 g (6), telemea 50 g (7), castravete 150 g	Ciorbă de vacuță 300 ml (9) Fasole verde 250 g (1, 9) cu carne de vită 150 g Compot de piersici fără zahăr 250 g	Piure de cartofi 200 g (7) Costiță de porc 120 g Gogoșari în oțet 100 g (10) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3301 Proteine: 130,24 g Glucide: 418,13 g Lipide: 117,37 g Na: 5281,81 mg</i>
Vineri	Ceai, pâine* 400 g (1) Pate de ficat 100 g (6) Conservă ton bucăți în ulei 160 g (4), ardei gras 200 g	Supă de vită 300 ml (9) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) Tocăniță cu carne de porc 150 g (9) Salată de sfeclă roșie 100 g (10)	Cartofi natur 200 g, pulpe de pui dezosate la cuptor 100 g în sos tomat 100 g, castraveți murați 100 g (10) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3395,14 Proteine: 188,27 g Glucide: 486,52 g Lipide: 71,22 g Na: 4980,72 mg</i>
Sâmbătă	Ceai, pâine* 400 g (1) gordon bleu 100 g (6), ardei 200 g Iaurt 150 g (7), chec fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Supă de pui cu legume 300 ml (3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu pulpe de pui 150 g Salată de varză 100 g Fructe 200 g	Mâncare de mazăre 250 g (1, 9) cu pulpă de porc la cuptor 150 g Castraveți în oțet 100 g (10) Biscuiți simpli fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3638,97 Proteine: 188,43 g Glucide: 487,48 g Lipide: 97,09 g Na: 6904,72 mg</i>
Duminică	Ceai, pâine* 400 g (1), omletă 100 g (3) cu telemea 25 g (7), cașcaval 25 g (7), ardei roșu 200 g, lapte 250 ml (7), chec fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Supă de pui cu legume 300 ml (3, 7, 9) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) Pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g	Pilaf de orez 200 g cu crochete de pește 150 g (1, 3, 4) Salată de sfeclă roșie 100 g	<i>Kcal: 4065,24 Proteine: 156,36 g Glucide: 470,73 g Lipide: 168,79 g Na: 3264,05 mg</i>



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Calculat de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutriționist, Dietetician
Cod unic: 140290

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 4783269 / 05/663/2023



Meniu - Regim (diabet, hiposodat) 18.11-24.11.2024

	<i>Mic dejun</i>	<i>Pranz</i>	<i>Cina</i>	<i>Kcal. Macronutrienți</i>
LUNI	Paine* 400g (1), ceai, omleta 120g (3) cu cascaval 30 g (7) si telemea 30 g (7), ardei roșu 200g,	Ciorba de legume cu carne de porc 300 ml (3, 7, 9) Orez cu ciuperci 250 g cu pulpe de pui dezodate la cuptor 100 g Gogoșari murați 100 g (10)	Mamaliga cu branza 350 g (7), cașcaval 30 g (7) si carnati de porc 50 g (6) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3171,62</i> <i>Proteine: 135,21 g</i> <i>Glucide: 359,97,17 g</i> <i>Lipide: 94,46 g</i> <i>Na: 4735,96 mg</i>
MARTI	Paine* 400 g (1) Ceai Crenvusti 2 buc.-100g (6), mustar 10 g (10), telemea de vacă 30 g (7)	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9) Varza dulce cu orez 250 g si carne de porc macinata 100 g, iaurt 150 g (7)	Conserva de hering in sos tomat 170 g (4) Macaroane cu gris 250 g (1, 3) Fructe 200 g	<i>Kcal:2968,03</i> <i>Proteine: 131,08 g</i> <i>Glucide: 366,93 g</i> <i>Lipide: 100,59 g</i> <i>Na: 4299,45 mg</i>
MIERCURI	Paine* 400 g (1), Salam de vara 100 g (7) Unt 2 buc.-20 g (7), ardei 200 g	Ciorba de burta cu carne de vita 300 ml (3, 7) Papricas de cartofi cu carne de porc 230 g (9), muraturi 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	Gris cu lapte 300 g (7) Magiun de prune fara zahar-40 g	<i>Kcal: 3002,43</i> <i>Proteine: 116,35,23 g</i> <i>Glucide: 379,01 g</i> <i>Lipide: 106,4 g</i> <i>Na: 4594,32 mg</i>
JOI	Paine* 400 g (1), Ceai Unt 2 buc.-20 g (7), salam Victoria 50 g (6), pate de pui 100 g (6)	Ciorba de legume cu costita de porc 300 ml (3, 7, 9) Iahnie de fasole 200 g (1) cu carne slabă de porc 80 g, muraturi 100 g (10)	Pireu de fulgi de cartofi 200 g (7) cu file de peste 100 g (1, 3, 4)	<i>Kcal: 3209,52</i> <i>Proteine: 137,83 g</i> <i>Glucide: 371,35 g</i> <i>Lipide: 123,38 g</i> <i>Na: 3484,05 mg</i>
VINERI	Paine* 400 g (1) Ochi de ou 2 buc.-100 g (3), cașcaval 50 g (7), roșie 200 g	Supa de pui a la grec cu smantana 300 ml (3, 7, 9) Sote de mazare 250 g (1, 9) cu friptura de pui 100 g și murături 100 g (10)	Macaroane 210 g (1, 3) cu branza dulce 100 g (7)	<i>Kcal: 2882,11</i> <i>Proteine: 161,16 g</i> <i>Glucide: 380,77 g</i> <i>Lipide: 68,06 g</i> <i>Na:2262,02 mg</i>
SAMBATA	Paine* 400 g (1), Ceai, unt 2 buc.-20 g (7) Conservă de ton în ulei 100 g (4), roșie 200 g	Ciorba de legume cu carne de pui 300 ml (3, 7, 9), sote de fasole verde 250 g (1, 9) cu piept de pui 100 g Fructe 200 g	Conserva cu carne vita 300 g (6) Murături 100 g (10)	<i>Kcal: 2727,29</i> <i>Proteine: 164,83 g</i> <i>Glucide: 256,63 g</i> <i>Lipide: 111,56 g</i> <i>Na:4593,15 mg</i>
DUMINICA	Paine* 400 g (1), Unt 2 buc.-20 g (7), salam de porc 50 g (6), ou fiert 60 g (3), castravete 100 g, ardei 100 g, telemea 50 g (7)	Supa de pui cu fidea 300 ml (1, 3, 7) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) cu pulpe dezodate 120 g, murături 100g (10)	Orez cu ciuperci (9) cu piept de pui bucățele 250 g și cașcaval 50 g (7) Castraveți murați 100 g (10) Iaurt 150 g (7)	<i>Kcal: 3080,36</i> <i>Proteine: 138,88 g</i> <i>Glucide: 384,85 g</i> <i>Lipide: 98,85 g</i> <i>Na: 6100,97 mg</i>

*Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Calculat de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutriționist, Dietetician
Cod unic: 140290

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 4783285 / 05/663/2023

**Spitalul de Psihiatrie Gătaia**

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com

**Meniu - Regim (diabet, hiposodat) 25.11-01.12.2024**

	Mic dejun	Prânz	Cină	Kcal. Macroutrienți
Luni	Pâine* 400 g (1), Iaurt 150 g (7) Salam Victoria 50 g (6) Ochi de ou 2 buc 100 g (3) Unt 2 buc.-20 g (7), telemea de vacă 30 g (7), ardei 100 g	Supă de legume 300 ml (3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu carne de pui 150 g, ciuperci 200 g cu cașcaval 30 g (7) la cuptor Fructe 200 g	Mămăligă cu brânză dulce 350 g (7), smântână 25 g (7) și cașcaval 30 g (7) Napolitane fără zahăr 20g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3223,65 Proteine: 156,39 g Glucide: 361,98 g Lipide: 115,30 g Na: 4419,99 mg</i>
Marți	Ceai Pâine* 400 g (1), unt 2 buc.-20 g (7), parizer 50 g (6), telemea de vacă 40 g (7), ardei 100 g	Ciorbă de legume 300 ml (3, 7, 9) Cartofi natur 200 g cu gordon bleu 130 g (1, 3, 6) Salată de varză 100 g. Fructe 200 g	Conservă de hering în sos tomat 170 g (4) Gris cu lapte 300 g (7), gem fără zahăr 40g Fructe 200 g	<i>Kcal: 3488,77 Proteine: 144,16 g Glucide: 488,89 g Lipide: 100,67 g Na: 5976,65 mg</i>
Miercuri	Ceai, Pâine* 400 g (1) Pate de ficat 100 g (6), salam Victoria 100 g (6), ardei 200 g Iaurt 150 g (7)	Supă de vită 300 ml (9) Varză 250 g cu carne de pui 150 g Fructe 200 g	Conservă de carne de porc 300 g (6) Orez cu lapte 300 g (7), gem fără zahăr 40g	<i>Kcal: 3489,59 Proteine: 191,44 g Glucide: 379,48 g Lipide: 130,72 g Na: 4732,43 mg</i>
Joi	Ceai, pâine* 400 g (1), brânză topită 2 buc.-35 g (7), 1 ou fiert- 50 g (3), salam de vară 50 g (6), telemea 50 g (7), castravete 150 g	Ciorbă de vacuță 300 ml (9) Fasole verde 250 g (1, 9) cu carne de vită 150 g Compot de piersici fără zahăr 250 g	Piure de cartofi 200 g (7) Costiță de porc 120 g Gogoșari în oțet 100 g (10) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3301 Proteine: 130,24 g Glucide: 418,13 g Lipide: 117,37 g Na: 5281,81 mg</i>
Vineri	Ceai, pâine* 400 g (1) Pate de ficat 100 g (6) Conservă ton bucăți în ulei 160 g (4), ardei gras 200 g	Supă de vită 300 ml (9) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) Tocăniță cu carne de porc 150 g (9) Salată de sfeclă roșie 100 g (10)	Cartofi natur 200 g, pulpe de pui dezosate la cuptor 100 g în sos tomat 100 g, castraveți murați 100 g (10) Fructe 200 g	<i>Kcal: 3395,14 Proteine: 188,27 g Glucide: 486,52 g Lipide: 71,22 g Na: 4980,72 mg</i>
Sâmbătă	Ceai, pâine* 400 g (1) gordon bleu 100 g (6), ardei 200 g Iaurt 150 g (7), chec fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Supă de pui cu legume 300 ml (3, 7, 9) Orez 200 g (9) cu pulpe de pui 150 g Salată de varză 100 g Fructe 200 g	Mâncare de mazăre 250 g (1, 9) cu pulpă de porc la cuptor 150 g Castraveți în oțet 100 g (10) Biscuiți simpli fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	<i>Kcal: 3638,97 Proteine: 188,43 g Glucide: 487,48 g Lipide: 97,09 g Na: 6904,72 mg</i>
Duminică	Ceai, pâine* 400 g (1), omletă 100 g (3) cu telemea 25 g (7), cașcaval 25 g (7), ardei roșu 200 g, lapte 250 ml (7), chec fără zahăr 50 g (1, 3, 7)	Supă de pui cu legume 300 ml (3, 7, 9) Piure de fulgi de cartofi 200 g (7) Pulpe de pui dezosate la cuptor 150 g	Pilaf de orez 200 g cu crochete de pește 150 g (1, 3, 4) Salată de sfeclă roșie 100 g	<i>Kcal: 4065,24 Proteine: 156,36 g Glucide: 470,73 g Lipide: 168,79 g Na: 3264,05 mg</i>



Spitalul de Psihiatrie Gătaia

Operator de date cu caracter personal nr. 35985

Gătaia; Str. Dr. Radu-Paul Ricman; Nr. 1-56; Jud. Timiș; Cod 307185.

0256 410 048 – 0256 410 047 Fax: 0256 410 366

spitalgataia.tm@gmail.com



*=Cantitatea de pâine menționată se împarte pe tot parcursul zilei

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO₂
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Director Ingrijiri

As. Med. Pr. Bucure Sas Diana: _____

Calculat de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: _____

N.D. BUTARIU DORINA
Nutriționist, Dietetician
Cod unic: 140290

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____

CENTRUL DE NUTRIȚIE
TWO S & R MEDICAL S.R.L.
CUI 4783269 / 05/663/2023